

平成 21 年 5 月 1 日

学生・教職員の皆様へ

城 西 大 学

新型インフルエンザについて

現在、新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）の感染が世界各地で確認され、多数の死者が発生しています。

このインフルエンザは、ほとんどの人がウイルスに対する抗体を持たず、ワクチンも無いため、感染者が急速に増大する可能性があります。

新型インフルエンザは、咳やくしゃみによる飛沫で感染するか、直接接触することで感染すると考えられています。感染を防ぐ方法としては、流行している地域や国に出かけないこと、同地域や国からの訪問者あるいは同地域や国への旅行者などと接触しないこと、そしてマスクの着用、うがいや手洗いの励行です。

インフルエンザの特徴的な症状を知っておき、症状が見られたら早めに医療機関に連絡し、その指導に従って感染症指定医療機関で精密検査を受けることが大切です。

【特徴的な症状】

- ・ 発熱、倦怠感、食欲不振、咳などの通常のインフルエンザ症状
- ・ 鼻水、咽頭痛、吐き気、嘔吐、下痢などの症状が出る場合もある。

【インフルエンザ感染予防の基本】

- ・ うがい、手洗いを励行する
- ・ 食べ物、食器、フォークやスプーンを他人と共有しない。
- ・ 挨拶の際には握手や接吻をしない。
- ・ 流行国からの帰国者等で呼吸器系疾患に感染している人に近づかない。
- ・ 住居など仕切られた空間の風通しを良くし、日光を入れる。
- ・ 外出時にはマスクを着用する。
- ・ 人ごみや繁華街を避ける。
- ・ 不規則な生活や睡眠不足による疲労や体力の低下を避ける。

【具体的な対応策—学生及び教職員】

- ・ 新型インフルエンザ感染の疑いがあると診断された場合は、速やかに城西大学学生課まで連絡する。

埼玉県庁疾病対策課：

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BU00/kansen/index.htm>

外務省 海外安全ホームページ：

<http://www.anzen.mofa.go.jp/>